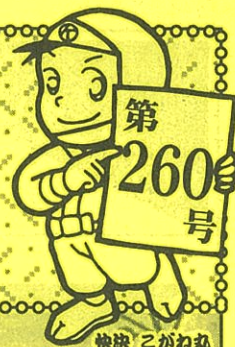


2025.1

お客様と小金を結ぶネットワーク誌



こがねっと



雑誌 こがねね



迎春

お客様におかれましては清々しく新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

心を込めてお客様のお役立ちができるよう努めて参ります。

お客様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

有限会社 小 金

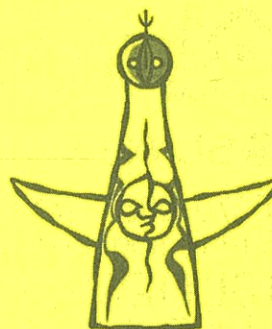
代表取締役 小林 均
社員 一 同



【太陽の塔】

1970年に開催された大阪万博のテーマ館として建てられました。芸術家岡本太郎氏の作品として万博公園内に現在も残っていて塔内部を見学する事ができます。塔の高さや大きさは迫力があり「芸術は呪術である」と氏の名言通り内部展示もアート作品は見どころがたくさんあります。見学はホームページから事前予約制になっているため予約しないと入館できないので注意してください。

HPアドレス <https://taiyounotou-expo70.jp/>



やってみました!!

レシピ本 クッキング

餅ピザ

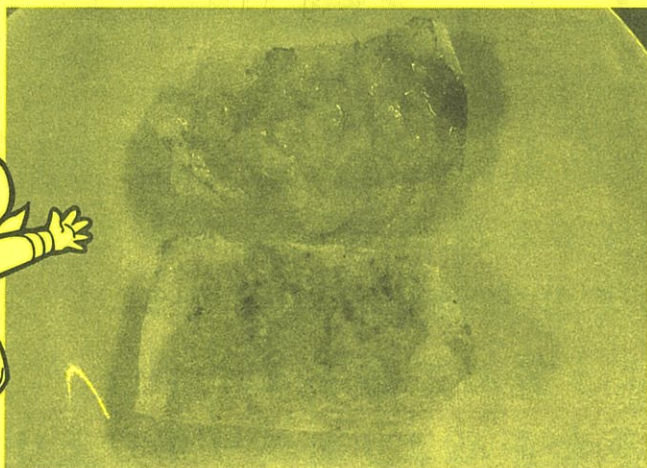
～クックパッド～より

材 料 (2人分)

切り餅	2個
ベーコン	マトバジル	
ハーフベーコン	1枚
ミニトマト	2~4個
A	ケチャップ大さじ1/2
	ピザ用チーズ適量
	乾燥バジル適量
	ツナマヨ	
B	ツナ1/2缶
	マヨネーズ小さじ1
	黒こしょう少々

作り方.....

1. 切り餅は全て厚みを半分にする。
2. A, Bの具材を切り餅にのせる。
3. アルミホイルの上のせ、オーブントースターで250℃で4~5分焼く。



クッキングレポート.....

お正月の切り餅を使って、簡単ピザの出来上がり。朝食に、おやつに、おつまみに、家族みんなに喜ばれます。切り餅の厚みが半分になるので、スナック感覚でいただけます。具材はさまざまお好みで♪

つれづれ

腰

著: 滝澤

40歳を過ぎて最近腰が痛みだす事が多くなってきました。前から重い物をよく持つので腰は気を付けてと言われていましたが当時は実感が無く腰を労わることはしませんでした。

最初は37, 8歳くらいの時ピキッと腰が痛み、2,3日違和感があっただけでしたが年々ピキッとなった時の痛みが強くなり痛い日も長くなり、最近ピキッとなった時は腰に力が入らなくなりその場から動けなくなってしまいました。それからは、コルセットを巻いたり、整体に行きましたがいまいち良くなりず日々腰痛です。これ以上悪くならない様腰を労わり仕事をしたいです。



Supporter For Your Life

KOGANE

暮らしのお役立ち隊 有限会社 小金

〒370-0865 高崎市寺尾町1614-2

E-mail: kogane@mth.biglobe.ne.jp

TEL 027-325-4411

FAX 027-325-4445

編集後記

1851年第一回国際博覧会がロンドンで開催されてから約120年後の1970年にアジアで初めて国際博覧会、大阪万博が開催されました。Universal Exposition略してEXPO(エキスポ)と称され沖縄海洋博EXPO'75、つくば科学万博EXPO'85、愛知万博「愛・地球博EXPO2005」そして4月13日から10月13日までEXPO2025大阪・関西万博が開催されます。弊社取引先の岩谷産業株式会社がCO2を排出しない「水素燃料電池船」を動くパビリオンとして旅客運行するのでこの機会に乗船してみたいと思いました。(イ)