



# こがねっと



快決 こがね丸

## スイッチONから5秒で温風 ガスファンヒーター

おすすめ!

### 押し超特価限定商品



**この冬一番のおススメ!**  
あらゆるタイプのお部屋に使えるスタンダードなサイズ

スポット暖房    消し忘れタイマー  
エコ運転

申込番号 **13-1**  
ガスファンヒーター  
NORITZ GFH-4007S  
オープン価格 **24,000円** (税込)

コンパクトで持ち運びカンタン!  
24時間タイマー付!

暖房めやす  
木造 11畳まで  
コンクリート 15畳まで

気くばりエコ機能  
24時間タイマー

申込番号 **13-2**  
ガスファンヒーター  
Rinnai SRC-365E  
オープン価格 **24,000円** (税込)

### よくある質問

#### ①すぐに設置ができますか？

使いたいお部屋にガス栓があればすぐに設置可能です。別売りのガス栓の形に合わせたガスコードをご購入ください。また、ガス栓がない場合は、ガス栓の増設が必要です。

小金にご相談してください。

#### ②ガスだと不完全燃焼が不安です

すべての商品に不完全燃焼防止装置、転倒時ガスシャ断装置、換気の時期をお知らせする換気サインの機能が付いています。

#### ③換気は必要ですか？

ガスファンヒーターご使用の際は換気が必要です。必ず1時間に1~2回(1~2分)程度換気をしてください。

## ガスメーター遮断のお話

お客様の使い方が悪いわけではありません。季節の変わり目にガスの使用量が増加し、その増え方に学習機能が追いつかないとガス漏れの可能性を感知して遮断してくれます。マイコンメーターは、お客様の日々の使用量を学習しています。多少の増加であれば安全率を見ながら再学習を始めてくれるようになっています。

お湯の設定温度も上がり、給湯量が増えさらに水温が低いために多くのガスを使用します。この時、メーターには「○○○ガス止め」と表示されていると思います。その際はお手数をおかけしますが、ガスメーターの所まで行っていただき復帰ボタンを押して1分お待ちください。「○○○」空白の丸が3つとガス止めの表示が無くなればガスが使えるようになります。

やってみました!!

# レシピ本 クッキング

## れんこんと鶏肉のオニオンガーリック

～NHKきょうの料理～より

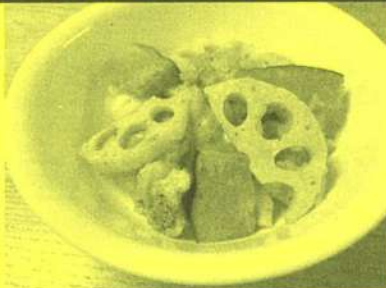
材料 (4人分)

れんこん ……………100g  
 かぼちゃ ……………200g  
 キャベツ ……………150g  
 鶏もも肉 ……………300g  
 オリーブ油 ・ 塩

【ドレッシング】 ………1/4個  
 りんご(すりおろす) ………1/4個  
 たまねぎ(すりおろす) ……小さじ1/2  
 おろしにんにく ………大さじ2  
 しょうゆ ……………大さじ2  
 はちみつ ……………大さじ1  
 酢 ……………小さじ1  
 黒こしょう

### 作り方 ……………

- れんこんは5mm厚さの半月形に切る。かぼちゃはワタを除き5mm厚さに切る。キャベツは4cm四方に切る。
- フライパンにオリーブ油大さじ1を弱火で熱し、れんこん、かぼちゃを重ねないように入れ、蓋をして弱めの中火で2分ほど焼く。上下を返し2～3分焼き、取り出して冷ます。
- 耐熱ボウルにキャベツを入れ、水大さじ1をふり、ふんわりとラップをして、レンジ600Wで2分30秒ほどかける。冷水にとって冷まし、水気をしっかりと絞る。
- 鶏肉は両面に塩・こしょうを少々振り、にんにくをすりこむ。②のフライパンにオリーブ油大さじ1を弱めの中火で熱し、鶏肉の皮を下に6分、上下を返して5分ほど焼き、冷めたら一口大に切る。
- ④のフライパンに【ドレッシング】の材料を入れ、弱火でひと煮立ちさせ、冷ます。
- ボウルに②③④を入れ、⑤の【ドレッシング】を加えて全体にからめて器に盛る。



### クッキングレポート……

焼き野菜とこんがり焼いたチキンのボリュームある野菜サラダです。すりおろしたりんごと玉ねぎの甘酸っぱくまろやかなドレッシングが食欲をそそります。冷蔵庫で3日ほど保存できるのも嬉しい一品です。

つれ  
づれ

## 【eスポーツ】とは？

著: 小林 功

エレクトロニック・スポーツの略称で、インターネット通信を利用しながらコンピューターゲームを携帯スマートフォンやパソコン、自宅のテレビを使いネット場の仮想空間で対戦するゲーム競技が「eスポーツ」です。サッカーや野球、自動車レース、パズル系「ぷよぷよテトリス」格闘技の代表「ストリートファイター」や陣取り合戦も含まれます。群馬県が全国に先駆けて「eスポーツ・クリエイティブ推進課」を設置した事もあり、高崎市に常設のeスポーツ施設「群馬eスポーツ」が2021年にオープンしました。施設内には最新のゲーミングパソコンが完備されeスポーツ選手権が開催できる環境が整っています。また、高速Wi-Fiが整備され自前のゲームを持ち寄って遊べるスペースも用意されています。ご興味のある方は体験してみてください。

「群馬eスポーツ」：電話027-386-6088 (準備室) 高崎市緑町4-10-2 糸井ホールディングス緑町第2ビル1F

Supporter For Your Life  
**KOGANE**

暮らしのお役立ち隊 有限会社 小金

〒370-0865 高崎市寺尾町1614-2

E-mail: kogane@mth.biglobe.ne.jp

TEL 027-325-4411

FAX 027-325-4445

10月半ばを過ぎて秋を思わせる気候になりました。朝晩に感じるひんやりとした空気が風、木々も少し色づき始めました。身体への負担も軽くなり、猛暑日は20分がやっとだった同じ作業を1時間以上続けられます。実りの秋、良く身体を動かして美味しい食事を存分に楽しみたいと思えますが、この「こがね」と「が届くころは冬への備えを考える頃でしょうか。(小林均)

編集後記