



こがねっと



快決 こがね丸

ガス検針伝票電子化のご案内

3月から従来の検針伝票が無くなりパソコン、スマートフォンからガス料金などをお客様に確認していただくことになりました。

お手元の検針伝票を参照しながら、スマートフォンの方は、QRコードを読み取ってください



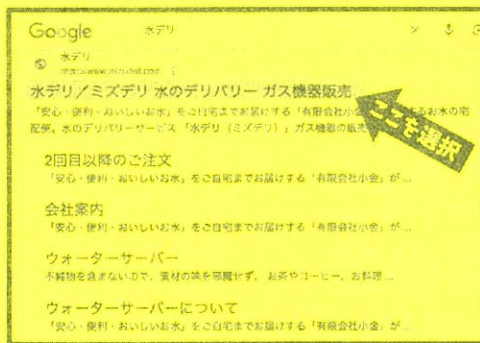
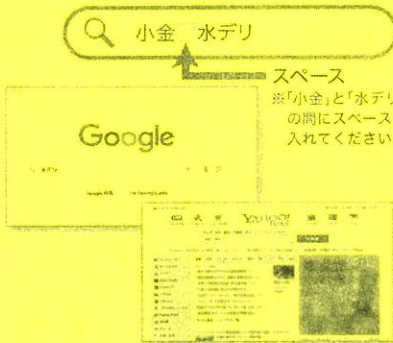
こちらの画面になりましたら、お手元のLPガス検針票兼請求書を参照のうえ、お客様情報をご入力いただき、「ログイン」を選択してください。

1から始まるお客様コード 8桁 (ハイフンなし)

お客様登録電話番号 下4桁 (仮パスワードとして設定してあります)

ログインIDは検針伝票のお客様コードです。忘れない用メモするか検針伝票を保管してください。
電話番号下4桁が仮パスワードです。パスワードは任意で変更する事ができます。

WEB検針伝票は毎月23日頃更新します。パソコン・スマートフォンが無い、やり方が分からない、でも検針伝票が欲しい場合は 毎月220円(税込)で検針伝票を郵送します。よろしくお祈いします。



分からない、教えて、など有りましたらご連絡ください。
パソコンで見える場合インターネットで「**小金 水デリ**」で検索

やってみました!!

レシピ本 クッキング

春菊と豚肉のガーリックバターしょうゆ炒め

～kurashiru～より

作り方.....

1. 春菊は2～3等分に切る
2. にんにくはみじん切りにする
3. 豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうで下味をつけて片栗粉をまぶす
4. フライパンにサラダ油をひき、2を入れて香りがしてきたら、1の茎の部分と3を入れ、中火で豚肉の色が変わるまで炒める
5. 1の葉を入れ、火が通るまで炒めて有塩バターとしょうゆを入れ、さっと炒めて出来上がり



材 料

春菊.....	200g
にんにく.....	1片
豚小間切れ.....	150g
有塩バター.....	10g
塩・こしょう.....	少々
しょうゆ.....	小さじ1
片栗粉.....	大さじ1
サラダ油.....	小さじ1

クッキングレポート.....

ガーリックバターに食欲をそそられ、春菊をたくさん美味しくいただけるレシピです！春菊の他にも、小松菜・ほうれん草・空心菜等の葉物で代用できます。しめじやしいたけなどのきのこ類を入れてボリュームアップしてもいいですね♪

つれ
づれ

週末の楽しみ

著：細島

週末には、子ども達を各地のサッカーグラウンドへ送り迎えをしています。連絡網でグラウンド名と住所が届くので、地図を調べて県の内外へドライブです。

市内が多いですが、遠くは長野県の菅平へ行きました。市内で練習だけの日は一旦帰宅する日も有れば、子どものサッカーの練習をずっと見てる日もあります。

試合の応援をしたり、ビデオ撮影をしながら観戦しています。子ども達のサッカーですが、私も楽しんで観てます。サッカー以外にも、各地でランチなども楽しんでます。

発見も有ります。県内にも芝生のグラウンドが沢山有ること、神流湖近くの廃校は校庭が人工芝のグラウンドになっていて、校舎は宿泊出来る様になっているため県外のチームも合宿に利用しているそうです。新発見のいっぱい有る毎週末です。今度はどんな処に行けるかな。

編集後記

この冬は暖冬といわれましたが、どんな冬でしたか？雪が降ったりして、少し寒かったでしょうか？すぎてしまえばその寒さも忘れてしまいますね。ところで皆さん夏休みの宿題ははじめに済ませていましたか？私はほとんど最後までになってやっていました。必要に迫られないと出来ないタイプなので、本当に困ったものです。出来る事を少しずつとか、最初にガンバルとか出来ないんです。今も提出期限が過ぎていくのにつれ、書いています。つぎの時は、期限の前で提出するぞ！やっぱり本を読んだり、文書を書いたりする事は大事ですね。まだまだがんばりがたらないです。

(坂田)



暮らしのお役立ち隊 有限会社 小金

〒370-0865 高崎市寺尾町1614-2

E-mail: kogane@mth.biglobe.ne.jp

TEL 027-325-4411

FAX 027-325-4445